

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 48
_____ А.А. Осокина

Меню на 06.02.2025г (1-3 года)

День: 9	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак	Суп молочный с рисом	180	4.56	4.85	15.96	125.40
	Чай с молоком	150	2.25	1.92	11.92	74.17
	Батон с маслом сливочным	17/5	1.34	4.16	8.01	74.80
	Итого за прием		8.15	10.93	35.89	274.37
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	90	2.34	2.88	9.90	74.70
	Итого за прием		2.34	2.88	9.90	74.70
Обед	Салат из белокочан. капусты с морковью и раст. маслом"Сезонный"	40	0.67	2.00	3.80	18.07
	Суп Пуштыешид на курином бульоне	180	4.18	2.88	8.86	77.40
	Суфле из говядины	60	13.50	4.59	2.25	105.00
	Каша ячневая вязкая	120	2.64	3.24	16.90	108.00
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.67	1.33	1.60	16.67
	Компот из чернослива	180	0.39	0.02	24.98	102.60
	Хлеб пшеничный	15	0.99	0.10	7.01	33.53
	Хлеб ржаной	18	1.19	0.22	6.01	31.28
	Итого за прием		24.22	14.38	71.40	492.54
Уплотненный полдник	Икра "Овощная" (свекла, икра кабачковая, масло растительное)	60	0.53	2.67	4.67	44.00
	Напиток из натурального сока	180	0.10	0.10	26.40	104.00
	Хлеб ржаной	20	0.99	0.18	5.01	26.07
	Хлеб пшеничный	20	0.99	0.10	7.01	33.53
	Булочка "Веснушка"	50	2.91	2.25	19.22	103.44
	Фрукты (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00
	Итого за прием		11.10	10.30	80.67	451.36
	Итого за день		45.80	38.49	197.86	1292.97

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 48

А.А. Осокина

МЕНЮ на 06.02.2025г (3-7 лет)

День: 9	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	5.22	5.54	18.26	145.48
	Чай с молоком	200	3.00	2.56	15.89	98.89
	Батон с маслом сливочным	25/8	2.00	6.25	12.02	114.20
	Итого за прием		10.22	14.35	46.17	358.57
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2.86	3.52	12.10	91.30
	Итого за прием		2.86	3.52	12.10	91.30
Обед	Салат из белокочан. капусты с морковью и раст. маслом "Сезонный"	60	1.00	3.00	5.70	27.10
	Суп Пуштыешид на курином бульоне	200	4.64	3.20	9.84	86.00
	Суфле из говядины	80	11.20	11.10	11.80	193.00
	Каша ячневая вязкая	150	3.30	4.05	21.13	135.00
	Компот из чернослива	200	0.43	0.02	27.76	114.00
	Хлеб пшеничный	20	0.99	0.10	7.01	33.53
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.13	9.34	44.70
	Итого за прием		22.88	21.60	92.57	633.33
Уплотненный полдник	Икра "Овощная" (свекла, икра кабачковая, масло растительное)	80	0.80	4.00	7.00	66.00
	Напиток из натурального сока	190	0.11	0.11	27.87	109.78
	Хлеб ржаной	20	0.99	0.18	5.01	26.07
	Хлеб пшеничный	20	0.99	0.10	7.01	33.53
	Булочка "Веснушка"	60	4.26	3.30	28.19	166.38
	Молоко кипячёное	180	5.82	5.19	9.64	108.38
	Напиток витаминный	50	0.20	0.00	5.25	22.00
	Фрукты (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00
	Итого за прием		13.57	13.27	99.76	576.12
	Итого за день		49.53	52.73	250.59	1659.31