

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 48  
\_\_\_\_\_ А.А. Осокина

### Меню на 07.02.2025г (1-3 года)

День: 10	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Завтрак</b>	Каша молочная Дружба (рис, пшено крупа) с маслом слив.	150	4.66	5.80	20.78	150.75
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107.00
	Батон	15	0.65	0.24	4.68	19.15
	<b>Итого за прием</b>		<b>10.22</b>	<b>11.05</b>	<b>38.65</b>	<b>287.87</b>
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток Снежок	100	2.34	2.88	9.90	74.70
	<b>Итого за прием</b>		<b>2.34</b>	<b>2.88</b>	<b>9.90</b>	<b>74.70</b>
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы консервированной	40	0.93	2.00	2.67	32.00
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3.96	3.66	9.96	90.00
	Фрикадельки из птицы	60	8.85	7.95	5.78	129.75
	Каша перловая	110	2.81	4.40	18.70	126.50
	Компот из свежих яблок	150	0.08	0.08	17.92	71.67
	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.09	4.90	21.40
	Хлеб ржаной	13	0.91	0.14	5.73	24.31
	<b>Итого за прием</b>		<b>18.33</b>	<b>18.33</b>	<b>65.65</b>	<b>495.63</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка из творога	130	17.80	12.13	18.40	253.33
	Сгущенное молоко	170	0.44	0.00	23.91	98.28
	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.09	4.90	21.40
	Хлеб ржаной	10	0.70	0.11	4.41	18.70
	Кисель из натурального сока	180	0.06	0.02	9.99	40.00
	Фрукты (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00
	<b>Итого за прием</b>		<b>20.19</b>	<b>12.75</b>	<b>71.40</b>	<b>475.71</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>51.08</b>	<b>45.01</b>	<b>185.60</b>	<b>1333.91</b>

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 48

А.А. Осокина

### МЕНЮ на 07.02.2025г (3-7 лет)

День: 10	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак	Каша молочная Дружба (рис, пшено крупа) с маслом слив.	200	6.21	7.73	27.71	201.00
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107.00
	Батон	20	1.54	0.56	11.10	45.40
	Итого за прием		14.20	15.02	54.63	396.60
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	110	2.86	3.52	12.10	91.30
	Итого за прием		2.86	3.52	12.10	91.30
Обед	Салат из кукурузы консервированной	60	1.40	3.00	4.00	48.00
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5.28	4.88	13.28	120.00
	Фрикадельки из птицы	80	11.80	10.60	7.70	173.00
	Каша перловая	130	3.32	5.20	22.10	149.50
	Компот из свежих яблок	180	0.10	0.10	21.50	86.00
	Хлеб пшеничный	20	0.66	0.07	4.67	22.35
	Хлеб ржаной	20	1.40	0.22	8.82	37.40
	Итого за прием		23.96	24.07	82.07	636.25
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	145	19.85	13.53	20.52	282.56
	Сгущенное молоко	180	0.50	0.00	27.00	111.00
	Хлеб пшеничный	20	0.66	0.07	4.67	22.35
	Хлеб ржаной	10	0.70	0.11	4.41	18.70
	Кисель из натурального сока	200	0.07	0.02	11.10	44.44
	Напиток витаминный	50	0.20	0.00	5.25	22.00
	Фрукты (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	44.00
	Итого за прием		22.38	14.13	82.75	545.06
	<b>Итого за день</b>		<b>63.40</b>	<b>56.74</b>	<b>231.55</b>	<b>1669.21</b>