

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №48
А.А.Осокина
Приказ № 80 от 28.08.2024

**План оздоровительных мероприятий МБДОУ д/с №48
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	Время исполнения	Ответственные
С сотрудниками		
Проведение диспансеризации сотрудников	декабрь	Заведующий
Консультации с сотрудниками	ежемесячно	Медсестра
Медико-педагогический контроль за физ.развитием, за проведением утренней гимнастики, гимнастики после сна, закаливания, полоскания горла, утреннего фильтра, за санитарным состоянием групп, кухни	Ежемесячно	Заведующий медсестра
С детьми		
Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели
Приём детей на свежем воздухе	ежедневно	воспитатели
Оптимальный режим двигательной активности	ежедневно	воспитатели
Обливание рук проточной водой	ежедневно	воспитатели
Гимнастика пробуждения	ежедневно	воспитатели
Дорожка здоровья	ежедневно	воспитатели
Контрастные воздушные ванны и ходьба босиком	ежедневно	воспитатели
Физкультурные занятия	По плану	воспитатели
Физкультурные досуги, праздники, развлечения	2 раза в год 1 раз в месяц	воспитатели
Участие в городских спортивных праздниках, конкурсах в рамках	В течение года	воспитатели

спартакиады «Малыши открывают спорт»		
Профилактические медосмотры и прививки детям	По плану медсестры	медсестра
С родителями		
Консультации о ЗОЖ	1 раз в квартал	Воспитатели
Оформление информационных стендов, памяток по профилактике ОРВИ, ГРИППА, ОКИ, ангины	Ежемесячно	воспитатели
Совместные развлечения с детьми и родителями	По плану воспитателей	Воспитатели

